



Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Jahreszeitenbrief Frühling 2022

Die Ereignisse der letzten Tage prägen meine Gedanken... und somit auch das Schreiben dieses Frühlingsbriefes.

Kaum hat eine Krise ihren Schrecken verloren, kommt die nächste. Unglaublich, was sich momentan in der Ukraine abspielt – genau so **unvorstellbar** wie damals vor zwei Jahren, als das Virus das Weltgeschehen bestimmte. Nur ist es jetzt kein Virus, sondern ein Mann, der so viele Menschen in Angst und Schrecken versetzt.

Aus astrologischer Sicht hätte man voraussehen können, dass der konfliktrüchteste Tag im Februar, der 24. war.

Seit dem 3. Februar befinden wir uns gemäss chinesischer Astrologie in einem Jahr des Tigers und der Februar ist zusätzlich noch der Tiger-Monat. Der Feind des Tigers ist der Affe und am 24. 2. war ein Affen-Tag. Nebst dem Element und Tier bestimmen auch sogenannte „Regenten“ die Energie eines Tages. Die Energie des Regenten vom 24.2. wird mit dem Begriff „Zerstören“ beschrieben. Wie der Name schon sagt, ist ein solcher Tag zu meiden und gemäss chinesischer Astrologie eigentlich zu nichts gut – ausser zum Abbruch eines Gebäudes oder anderen physischen Strukturen.



Nebst dem Tiger (er zählt astrologisch gesehen zum Element Holz), der sehr dynamisch aufkreuzte, beeinflusst auch das Wasser das Jahr 2022. Zum Holz-Element gehören alle lebenden Pflanzen wie Bäume, Blumen und Gräser usw. Wasser bringt das Holz zum wachsen und deshalb spricht man auch von einer harmonischen oder unterstützenden Konstellation, die durchaus auch Erfolg verspricht. Holz will immer Wachstum, Veränderung und Fortschritt und es strebt dem Licht entgegen. Die Ukraine symbolisiert für mich das Holz Element, denn es ist ein aufstrebendes Land, welches sich neu orientiert. Diese Energie kann eigentlich nur mit einem Element gestoppt werden: mit dem Metall. Stell dir vor, wie leicht man mit einer Säge grosse und starke Bäume fällen kann. Und genau mit dem Metall, der militärischen Waffengewalt, wird nun dieses Land in die Enge getrieben. Wen verwundert da noch, dass der Affe auch zum Metall-Element gehört?

Gerne empfehle ich dir an dieser Stelle die Webseite der Visionären Erfolgs Akademie meines Lehrers und Mentors Wendelin Niederberger. Er beschreibt unter „Für Dich“ in den Feng Shui Tipps oder in den günstigen Daten sowie im Neumondbrief anschaulich, wie man die chinesische Astrologie ins Alltagsleben einbauen und für sich nutzen kann.

<https://erfolgs-akademie.ch/fuer-dich/guenstige-daten/>

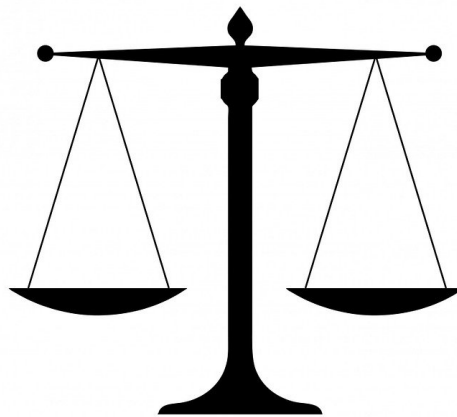


Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Sollte dieser Krieg in der Ukraine in dir Angst und Ohnmachtsgefühle auslösen, so ist das völlig nachvollziehbar. Mich macht die ganze Situation vor allem wütend und sehr traurig. Man hat das Gefühl, nicht helfen zu können und untätig zuschauen zu müssen, welche schrecklichen Dinge da passieren. Doch ist das wirklich so? Können wir tatsächlich gar nichts tun? Ich habe gelernt, dass man eigentlich immer irgendwie aktiv werden kann, man muss manchmal einfach danach suchen. Wenn dir aktuell eine Geldspende als zu wenig erscheint, möchte ich dir gerne weitere Möglichkeiten aufzeigen. Wie wäre es zum Beispiel, wenn du für die betroffenen Menschen betest oder für den Frieden meditierst und ganz viel Licht und Liebe nach Nord-Ost-Europa schickst? Wir dürfen die Kraft dieser Energie nicht unterschätzen und müssen die Hoffnung auf ein schnelles Ende dieser Krise nähren.

Weiter möchte ich dir das Bild der zwei Waagschalen bewusst machen. Je mehr man eine Seite füllt, desto dominanter wird sie. Will man einen Ausgleich erlangen, ist es zwingend notwendig, die andere Seite ebenfalls zu füllen. Nur so entsteht wieder ein Gleichgewicht.



Und genau daran versuche ich mich zu halten – trotz Mitgefühl und Betroffenheit. Denn je mehr wir über diese Schreckensnachrichten reden und je mehr wir unsere Angst nähren, desto weniger helfen wir wirklich. Tatsächlich füllen wir damit nur die eine Waagschale, die eh schon das Hauptgewicht in sich trägt und am meisten

Aufmerksamkeit und Energie bekommt. Wir müssen unbedingt den **Fokus** auf den Gegenpol richten, denn nur so kann wieder eine Balance entstehen. Das ist gar nicht so leicht, aber zumindest einen Versuch wert. Wenn wir es gemeinsam tun, bekommt das Ganze noch viel mehr Kraft. Beginnen wir doch damit, dass wir in unserer eigenen Energie und Kraft bleiben, dass wir Besuche von Freunden, freie Tage, Skiferien oder die Fasnacht (in Basel beginnt sie am 7.3.) unbeschwert geniessen ohne schlechtes Gewissen. Vielleicht hilft es dir auch, wenn du dich am Erweichen der Natur erfreuen kannst, an den Frühlingsblumen, den ersten saftig grünen Blättern an den Zweigen oder am Zwitschern der Vögel.



Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Also egal wie, helfe mit die andere Waagschale zu füllen und lass nicht zu, dass ein Mensch so viel Macht über dich bekommt, dich verunsichert und herunterzieht!

Hast du schon bemerkt, wie schnell sich eine grosse Solidarität mit den Menschen aus und in der Ukraine entwickelt hat und zwar rund um den Globus? Es berührt mich sehr und gibt Hoffnung, dass sich nach der Pandemie, die so viele trennende Aspekte mit sich brachte, nun nach so kurzer Zeit exakt das Gegenteil zeigt.

Ich werde Tag für Tag mehr in meinem Bewusstsein bestärkt, dass unsere „neue“ Welt selbstbewusste, engagierte und starke Menschen braucht, die in sich ruhen. Krisen kommen und gehen und gehören irgendwie zum Leben dazu, jedoch sollten sie uns nicht derart aus der Bahn werfen, dass wir unseren Alltag nicht mehr bewältigen können oder gar am Leben zweifeln. Wir Menschen brauchen

Vertrauen, Mut und Stärke in uns - und genau darauf richte ich mein ganzes Coaching Angebot aus. Mit meiner täglichen Arbeit möchte ich meinen Beitrag leisten und meine Klienten unterstützen, dass sie sich auch so fühlen können.

So bin ich unter anderem seit ein paar Monaten daran, ein zeitgemässes Kinder-Coaching zu entwickeln, das genau dem Rechnung trägt. In dieses neue Angebot fliesst mein Wissen aus Ost und West, aus HEB Coaching und Taoistischem Gesichterlesen sowie ganz viel Liebe und Einfühlungsvermögen mit ein.

Dieses einzigartige Coaching soll Familien und Erziehungsberechtigten helfen, die Kinder besser zu verstehen. Es geht mir darum, dass Eltern und Betreuungspersonen wissen, was ihre Kinder brauchen - und was nicht. Tipps für den Alltag und täglichen Umgang sind

Bestandteil dieses Coachings, damit die Kinder in ihrem Wesen am besten unterstützt und begleitet werden können.

Da ich ja bekanntlich nicht an Zufälle glaube, bin ich davon überzeugt, dass wir alle jetzt an unserem richtigen Platz sind. Dein aktuelles Umfeld ist demzufolge deine Plattform für Wachstum und Entwicklung und die Menschen um dich herum sind entweder deine Lehrer oder deine Schüler oder vielleicht auch beides..?

Wenn du mehr über dieses Kinder-Coaching erfahren möchtest, lade ich dich herzlich zu meinem Themenabend „**Verantwortungsvoll Kinder begleiten**“ am 5. April ein.





Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Hier kommt der Überblick mit allen Frühlingsdaten zum Vormerken:

- **27. März:** Energie Booster für deine Räume - **Feng Shui Seminar**

Wie du deinen Räumen (Therapieraum, Praxis oder Privaträume) ein „Update“ verpasst und ihnen neue Energie einhauchst. Feng Shui Basiswissen wird auf anschauliche Weise vermittelt und kann selbständig zuhause umgesetzt werden.
Ort: Lika, Fachschule für Atem, Beratung und Therapie, 5233 Stilli b. Brugg AG
Anmeldung unter: <https://www.lika.ch/feng-shui-lebensr%C3%A4ume>

- **5. April:** Themenabend „**Verantwortungsvoll Kinder begleiten**“

Hier bekommst du Hintergrundinformationen zum neuen Kinder-Coaching by Monika Neff. Sei bei den ersten, die davon hören.

- **12. Mai:** Themenabend „**Starke Menschen braucht die Welt**“

Wie erreiche ich mit meinem Coaching-Angebot, dass du dich auch stark fühlst? An diesem Abend bekommst du Antworten und Einblicke in meine Arbeitsweise.

Für beide Themenabende gilt:

Ort: Coaching Raum Neumattstrasse 34 in 4147 Aesch statt / kostenlos

Zeit: 19:30 – 21:00 / Bitte um Anmeldung unter: 079 887 89 64

- **16. März, 13. April, 18. Mai: Meditationsabend / Zirkel** sensitiv und medial
Üben, üben, üben! Eigene Wahrnehmung und Vertrauen stärken in das, was ich fühle, spüre oder sehe, auch wenn es „ungewöhnlich“ erscheint und man nicht gerne darüber spricht. In dieser Runde tun wir es.

Ort: Coaching Raum Neumattstrasse 34, 4147 Aesch / Kosten: Fr. 40.- pro Abend

Zeit: 19:30 – 21:30 / Bitte um Anmeldung unter: 079 887 89 64

Zum Schluss möchte ich mich ganz herzlich bedanken für die vielen Beileidsbekundungen, die mich nach dem letzten Jahreszeitenbrief erreichten. Die ehrliche und aufrichtige Anteilnahme hat mich tief berührt.

Jetzt wünsche ich Dir ganz viele leichte Frühlingsgefühle und aufbauende positive Energie. Schau gut zu dir und lass es dir - trotz allem - gut gehen!

Herzliche Grüsse und bis bald

Monika Neff

