



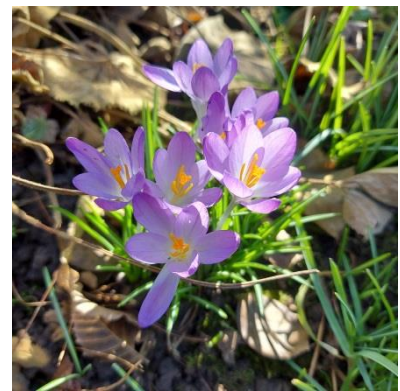
Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Jahreszeitenbrief Frühling 2021

Herzlich willkommen zum meteorologischen Frühlingsanfang und somit zu meinem Frühlings-Brief

Der Frühling ist meine liebste Jahreszeit, denn sie bringt mich jedes Jahr aufs Neue wieder zum Staunen, steckt sie doch voller Wunder und neuer Energie!



Und wenn ich so in unseren Garten schaue und die Natur beobachte, fällt es mir leicht, an Wunder zu glauben, denn noch vor ein paar Wochen war anstelle der Rhabarbern, Tulpen und Krokusse einfach nur Erde zu sehen.

Fotos: M. Neff

Warum also sollte nicht auch das **Wunder** geschehen und die Menschenfamilie findet einen Weg mit dem neuen Virus umzugehen und eine neue Normalität kehrt ein? Eine Normalität, in der man sich wieder umarmen darf, ohne Masken begegnen kann, alles offen ist, man keine Angst vor Menschenansammlungen haben muss und man sich mit Respekt begegnet!

Anfang Februar wurde ich Corona müde und bekam das Gefühl, als würde eine starke, unsichtbare Energie um uns herrschen, der wir ausgeliefert sind und die uns einfach mitreisst. Bildlich kannst Du Dir es so vorstellen, als wären wir alle in einen grossen Fluss geworfen worden. Und jetzt gilt es zu beweisen, dass wir schwimmen können. Wir müssen jede/r für sich schauen, dass wir oben bleiben und darauf vertrauen, dass unsere Fähigkeiten sowie unsere physischen und psychischen Kräfte und Belastbarkeit ausreichen, um durchzuhalten. Irgendwie haben wir gar keine andere Wahl. So kam es mir damals vor, denn ich hatte einfach genug von allem! Die Strömung des Flusses ist so stark, dass sie uns einfach mitreisst. Wohin uns das bringt, wissen wir noch nicht. Doch gegen den Strom schwimmen, braucht unendlich viel Kraft, und zuletzt kommt man doch nicht wirklich vom Fleck. So kam ich zum Schluss, dass das für mich keine Option ist und ich mich lieber von der Strömung mittragen lasse und darauf achte, möglichst wenig Energie zu verbrauchen und meine **Gedanken** positiv und zielgerichtet zu halten. Vielleicht bringt mich der



Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Fluss irgendwo an einen schönen Ort – meistens münden ja Flüsse in einen See oder sogar ins Meer – ? Und könnte es nicht sein, dass wir eines Tages dieser Krise vielleicht sogar dankbar sind, weil sie vieles verändern konnte, was wir uns nicht zu träumen wagten – ?

Ist schon lustig diese Vorstellung von im Fluss gelandet sein – zusammen mit dem Corona Überdross, denn unter im Fluss sein – heisst für mich eigentlich etwas Positives. Es bedeutet für mich soviel wie: gut unterwegs sein – im Einklang mit sich selbst sein – die Energie in mir und um mich kann fließen und nichts ist angestaut oder aufgestaut – usw.

Nach dem Prinzip von Yin und Yang (Taoistischem Gedankengut) hat alles zwei Seiten . wo Licht ist, ist auch Schatten . und umgekehrt. Das würde bedeuten, dass auch die schlimmste Krise positive Aspekte mit sich bringt. Manchmal oder sehr oft sogar, erkennt man diese jedoch erst einige Zeit oder viele Jahre später.

Wie gewohnt im Frühlingsbrief bekommst Du von mir auch ein paar Interpretationen zur aktuellen Jahresenergie anhand der chinesischen **Astrologie**. Vielleicht hast Du mitbekommen, dass die Chinesen am 12. Februar ihr Neujahrsfest feierten und den Metall-Ochsen, auch Büffel genannt, begrüßten.

Ochsenjahre sollen Festigung, Stabilität, Ruhe und inneren Fortschritt in der persönlichen Entwicklung bringen, sagt man. Das Metall, welches zusammen mit dem Ochsen und seinem Erde-Element wirkt, ist im Vergleich zum letzten Jahr weniger stark, da es dieses Mal das weichere Yin-Metall ist. Es handelt sich dabei um eine Konstellation, die nicht viel Wachstum und Erneuerungen verspricht. Grundsätzlich steht



der Ochse Neuem gegenüber eher skeptisch da, denn er liebt Beständigkeit und erinnert sich gerne an sAltbewährtes – und Traditionen.

Mit kraftvoller **Ruhe**, geduldig Schritt für Schritt vorwärts gehen . ohne in Trägheit oder Duldsamkeit zu verharren . das ist der Ochse und darin liegt wohl auch die Botschaft für uns in diesem 2021. Wir werden auch weiterhin Geduld gebrauchen, ob wir wollen oder nicht. Doch auch mit kleinen Schritten kommt man vorwärts. Wir dürfen jedoch unser Ziel nie aus den Augen verlieren.

Menschen, die im Jahr des Ochsen geboren sind (**1937 / 1949 / 1961 / 1973 / 1985 / 1997 / 2009**), gelten als geduldig und stark, als gute Zuhörer, Genussmenschen mit einer



Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

gelassenen Ausstrahlung und guten Ratgeberqualitäten. Weiter sagt man, dass Ochsen-Menschen Mut beweisen, wenn es darum geht, ihre Freunde oder Liebsten zu verteidigen.

In einem Jahr des Ochsen, sind die Ochsen Geborenen nicht etwa privilegiert, wie man so oft meint. Stell Dir vor, wie anstrengend es sein muss für den Ochsen, den Karren aus dem Dreck zu ziehen. Und genau das ist seine Aufgabe in diesem Jahr. Somit muss er mit seiner Energie und Kraft bewusst umgehen und sie einteilen.

Zu den glücklichen Menschen, die in diesem Jahr mit Rückenwind rechnen dürfen, gelten alle, die in einem Jahr der Ratte, Schlange, Hahn oder Affe geboren sind:

“ Die Ratte (**1936 / 1948 / 1960 / 1972 / 1984 / 1996 / 2008**) ist der beste Freund des Ochsen und bekommt somit auch seine volle Unterstützung.

“ Die Schlange (**1941 / 1953 / 1965 / 1977 / 1989 / 2001 / 2013**) kann mit den Herausforderungen der aktuellen Lage besser umgehen als viele andere, denn auch sie ist ein guter Freund des Ochsen.

“ Beim Hahn (**1945 / 1957 / 1969 / 1981 / 1993 / 2005 / 2017**) sollte alles nach Plan laufen, denn auch für den Hahn gilt der Ochse als guter Verbündeter und somit ist die Unterstützung da.

“ Beim Affen (**1944 / 1956 / 1968 / 1980 / 1992 / 2004 / 2016**) kommen sehr günstige Einflüsse zusammen, wovon er profitieren kann. Somit sollte vieles gelingen, was er anpackt.

Folgenden Tierzeichen weht eher ein rauer Wind entgegen:

“ Der Drache (**1940 / 1952 / 1964 / 1976 / 1988 / 2000 / 2012**) gehört nicht zu den besten Freunden des Ochsen und sollte daher gut überlegen, wofür er sich entscheidet. Auch auf seine Gesundheit sollte er achten.

“ Das Pferd (**1942 / 1954 / 1966 / 1978 / 1990 / 2002 / 2014**) braucht noch etwas Geduld und kann sich vom letzten anstrengenden Jahr erholen. Auch in diesem Jahr kann es nicht wirklich mit Unterstützung rechnen. Nächstes Jahr wird es mit dem Tiger besser.

“ Die Ziege (**1943 / 1955 / 1967 / 1979 / 1991 / 2003 / 2015**) erwartet die stärksten Spannungen im Ochsenjahr, da diese zwei sich nicht leiden können und der Ochse die Ziege blockiert und einige Steine in den Weg legen könnte.

Das Schwein (**1947 / 1959 / 1971 / 1983 / 1995 / 2007 / 2019**) sollte von diesem Jahr nicht all zu viel erwarten, denn es bekommt von Aussen wenig bis gar keine Unterstützung und ist somit auf sich selbst gestellt.

Und bei den nächsten Tierzeichen sollte vieles einfach recht stabil, mit kleinen Höhen und Tiefen, aber nicht mit grossem Aufsehen verlaufen:



Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

- “ Der Tiger (1938 / 1950 / 1962 / 1974 / 1986 / 1998 / 2010)
- “ Der Hase (1939 / 1951 / 1963 / 1975 / 1987 / 1999 / 2011)
- “ Der Hund (1946 / 1958 / 1970 / 1982 / 1994 / 2006 / 2018)

Wendelin Niederberger, mein Astrologie und Feng Shui Lehrer und Gründer der Visionären Erfolgs Akademie hat dies alles viel ausführlicher zusammengefasst. Wenn Du also noch mehr über die chinesische Astrologie im 2021 und die Horoskope erfahren möchtest, klicke doch mal auf diesen Link:

<https://erfolgs-akademie.ch/feng-shui/feng-shui-tipps/chinesische-astrologie-im-jahr-des-ochsen-2021/>

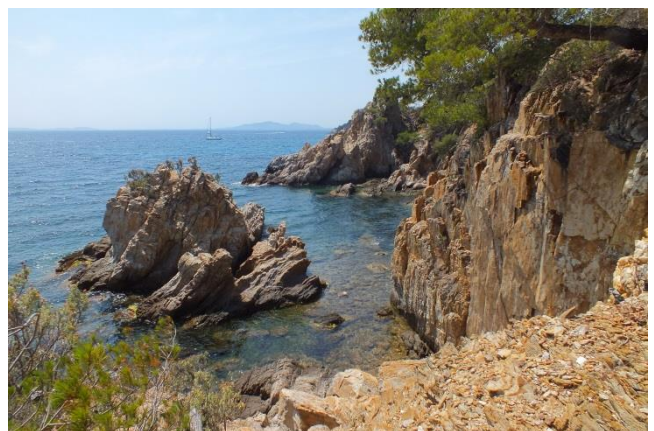
Weiter geht es jetzt mit den Himmelsrichtungen, die fürs 2021 beachtet werden sollten. Für alle, die schon eine persönliche Feng Shui Beratung von mir erhalten haben, schaut bitte in den Unterlagen und auf den Plänen von mir nach, dort sind die Himmelsrichtungen alle eingezeichnet.

- **Nordosten:** der Jupiter befindet sich im Nordosten. Das heisst, man sollte wenn möglich diesen Raum besser meiden sowie auch die Blickrichtung. Ebenfalls ist empfohlen im Garten keine Erdarbeiten auszuführen.
- **Südwesten:** der Konfliktstern befindet sich im Südwesten. Das heisst, nicht mit dem Rücken nach Südwesten sitzen und Richtung Nordosten schauen.
- **Osten:** da befinden sich die San Sha. Das heisst, wenn möglich in dieser Himmelsrichtung keine Erdarbeiten und Renovationen ausführen.

Bei aufkommenden Fragen, wende Dich bitte direkt an mich.

Hast Du schon Pläne für den Sommer? Sicher fragst Du Dich jetzt, was denn diese Frage soll? Weiss Monika denn nicht, dass man in dieser Zeit nichts planen kann? Doch, das ist mir sehr wohl bewusst. Trotzdem finde ich es unendlich wichtig Ideen zu entwickeln und Pläne zu schmieden, auch wenn man nicht weiss, ob sie sich verwirklichen lassen.

Foto: T. Neff



Fühle kurz in Dich hinein und spüre mal, wie es Dir geht, wenn Du am Träumen, Phantasieren und Planen bist. Genau da möchte ich hin. Den meisten Menschen geht es nämlich gut bis sehr gut, wenn sie sich darauf einlassen. Und darum geht es mir.



Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Im Moment gibt es sehr viele Dinge, die nicht so sind, wie wir sie gerne hätten. Tatsache ist, dass wir einfach einen Umgang mit der aktuellen Situation finden müssen. Die Gegenwart ist nicht immer lustig und lässt sich oft auch nicht so leicht verändern. Je älter wir werden, desto mehr wissen wir, dass das Leben uns vor viele Herausforderungen stellt, die wir uns so nie ausgesucht hätten und in denen man sich einfach ganz plötzlich findet . manchmal ohne Vorwarnung und es gilt, sie anzunehmen. In solchen Situationen fühlen sich die meisten ausgeliefert. Das ist verständlich, doch leider kein gutes Gefühl. Nun kommt die gute Botschaft: Vor Dir liegt eine Zeit, die noch nicht definiert ist und die noch so viele Möglichkeiten offen hält: Es ist die **Zukunft**. Dies ist die einzige Zeit, die Du beeinflussen, formen und verändern kannst. Also nimm das Zepter in die Hand und gestalte sie träume, plane und visualisiere.

Auch wenn es jetzt noch nicht möglich ist, es wird wieder eine Zeit kommen, wo man reisen, Ausflüge unternehmen und Freunde einladen kann, wo man sich in Restaurants kulinarisch verwöhnen lassen oder Konzert- und Theaterabende geniessen kann und noch vieles mehr. Was möchtest Du unternehmen?

Als Feng Shui Beraterin ist für mich auch etwas ganz anderes naheliegend, nämlich dass man hin und wieder sein Zuhause updated das heisst, auf den aktuellen Stand bringt. In den letzten Monaten haben wir sehr viel Zeit in den eigenen vier Wänden verbracht. Sind Dir da nicht Ideen gekommen für Veränderungen oder Optimierungen? Oder die Glücklichen unter uns, die einen Garten ihr eigen nennen dürfen, kommen bei Euch nicht auch hin und wieder Ideen hoch für Umgestaltungen, Umnutzungen oder Neubepflanzungen?

Bei all diesen Plänen geht es darum, die **Energie** auf etwas zu lenken, was noch gar nicht da ist. Alles, was einmal entstehen soll, braucht zuerst Energie. Demzufolge kann ich mit der Kraft meiner Gedanken etwas erschaffen und realisieren, was vorher noch gar nicht da war. Ist das nicht wunderschön?

Also, lasst uns gemeinsam Träumen und Pläne schmieden vielleicht müssen wir sie zu gegebener Zeit anpassen, vielleicht auch nicht? Man nennt dies übrigens srollende Planung 😊.

Meine Pläne für die kommende Zeit sind folgende:

~ **Kleine Schritte Æ grosse Wirkung!** Weiterbildungsseminar für Selbständige mit Coaching und Feng Shui an der LIKA Fachschule in Stilli bei Brugg. Dieses musste leider im Herbst Covid bedingt verschoben werden und ich wünsche mir sehr, dass dieses spannende und interessante 4-Tages-Seminar nun stattfinden kann.

Es geht bei diesem Seminar darum, Deine inneren und äusseren Räume zu erkennen und wenn Du möchtest, umzugestalten. Nutze diese Tage als Fitmacher wenn es wieder richtig losgeht, damit Du erfolgreich und zufrieden Deinen Kleinbetrieb (Praxis, Salon, Atelier usw.) führen kannst.

Daten: 30. April & 1. Mai (Teil 1) sowie 11. & 12. Juni (Teil 2)



Coaching by Monika Neff

Herrenweg 67 – CH 4147 Aesch
Telefon 079 887 89 64

Anmeldung und Auskunft: <https://www.lika.ch/coaching-und-feng-shui>
Bei Fragen gebe ich Dir auch jederzeit gerne Auskunft über dieses Seminar.

“ Auch meine **Meditationsabende** hoffe ich ab April endlich wieder durchführen zu können. Seit Dezember sind wir in einem sWinterschlaf%Es gibt aktuell zwei Gruppen, eine Dienstags- und eine Mittwochsgruppe. Wir treffen uns monatlich in meinem Coaching Raum in Aesch. Die Daten kannst Du meiner Homepage entnehmen. <https://www.monika-neff.ch/> unter Agenda oder Aktuell. Mediale Einzelsitzungen sind übrigens jederzeit möglich und bei mir buchbar.

Und so wünsche ich Dir nun viel Freude und Energie beim Pläneschmiedenö

ö und viel Frühlingsgenuss mit den warmen Sonnenstrahlen und den länger werdenden Tagen.

Herzliche Grüsse und bis bald

Monika Neff



Foto: R. Leibundgut

DEIN COACHING AUF AUGENHÖHE